Huile Essentielle Cumin





L'huile de cumin est très efficace en cas de tensions ou de troubles de sommeil. Elle est conseillée ainsi pour ses propriété calmantes exceptionnelles. Elle est aussi réputées pour son efficacité en cas d'inconforts digestifs. C'est aussi très appréciée en cuisine méditerranéenne et orientale..

Note : Pas noté
Prix
Prix remisé$0.00

$0.00

Prix de vente hors-taxe$0.00

Remise$0.00

Poser une question sur ce produit

Description

Cette essence est extraite des graines populaires en cuisine orientale et réputées pour leur efficacité en cas d'inconforts digestifs. En effet L'huile essentielle de Cumin est traditionnellement utilisée pour aérophagie, ballonnement et flatulences.

C'est un véritable actif sur le système digestif, l'huile essentielle de Cumin est parfaite pour faciliter la digestion et éliminer les gaz intestinaux après un repas riche et copieux.
Antalgique et antispasmodique, l'huile essentielle de Cumin est à la fois utile pour calmer les spasmes digestifs et les douleurs articulaires telles que l'arthrose, l'arthrite et autres rhumatismes.

D'une odeur épicée et aromatique, l'huile essentielle de Cumin agit sur le système nerveux et invite à la relaxation et au sommeil. Elle est ainsi efficace pour calmer stress, angoisses et anxiété et lutter contre les insomnies à répétition.

Qualité : Huile essentielle 100 % pure et naturelle non diluée et non rectifiée. D'une couleur jaune pâle et d'une odeur intense agréable qui nous rappelle le cumin moulu frais.

Pays d'origine : Inde.

Procédé de production : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des graines.

Nom botanique : Cumimum cyminum.

Culture : conventionnelle.

Conditionnement : Les formats 10 ml à 100 ml sont livrés dans des flacons en verre ambré avec codigoutte et les formats en vrac 0.5 L et plus sont livrés dans contenant en aluminium.

Composition/Propriétés

Principaux Composants Actifs : cuminaldéhyde (25 %-31%), gamma-terpinène (15 %-19%), béta-pinène (13 %-17%), para-cymène (13 %-18%), alpha-terpinèn-7-al (5 %-8%)

Propriétés reconnues :

- Digestif et carminatif
- Facilite l'élimination des gaz
- Apéritive et tonique du système digestif
- Antalgique
- Calme la douleur et les tensions
- Calmante et efficace en cas de tensions de nervosité ou de troubles de sommeil.

Indication & Usages

Indications et usages :

- Troubles digestifs et intestinaux
- Digestion difficile, aérophagie, flatulences, ballonnements, constipation, spasmes intestinauxAsthme
- Arthrite et rhumatisme
- Douleurs ostéo-articulaires
- Troubles du sommeil
- Stress, nervosité et angoisses

En Cuisine

L'huile essentielle de Cumin est utilisée par de nombreux cuisiniers pour agrémenter des plats variés. Elle peut remplacer le cumin en poudre dans pratiquement toutes les recettes.

Dosage : 1 à 3 gouttes par préparation (dans 500 g à 1 kg de préparation). On peut préparer par exemple une huile aromatisée (1 à 3 gouttes dans 0.5 L ou 1 L d'huile d'olive extra vierge) pour

- Parfumer vos omelettes
- Apporter une touhe orientale à des préparations à base de légumes, comme les carottes, les pommes de terre dans le four
- Parfumer les plats de légumineuses (pois chiches, lentilles...)
- Aromatiser les plats de poulet, de viandes et de poissons

Précautions d'emploi/Avertissement

Précautions d'emploi :

- Comme pour toute huile essentielle, tenir hors de portée des enfants et éviter tout contact avec les yeux.
- Huile très puissante et donc potentiellement nocive, agressive ou allergisante. Peut être irritante sur la peau, toujours bien diluer.
- Éviter un usage externe intensif ou l'emploi sur peau sensible ou allergique (peut être à l'origine de dermatoses d'irritation)
- Ne jamais donner de cette huile essentielle aux enfants de moins de 6 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes âgées et/ou allergiques.
- Elle ne doit pas être utilisée pure sur la peau ni en massage (non diluée) sur des surfaces trop étendues du corps.
- Photosensibilisante, ne pas s'exposer au soleil pendant au minimum 12 h après application
- Stupéfiante à fortes doses
- Usage interne réservé au thérapeute
- Effet anti-estrogène possible, à prendre en compte notamment en cas de traitement hormonal
- Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle (limonène) peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée.
- En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

AVERTISSEMENT :

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation

Garder de préférence les huiles essentielles dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière et de source de chaleur.

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 30°C.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.