# Huile Essentielle de Mélisse





L'huile essentielle de Mélisse est très populaire lorsqu'il s'agit d'apaiser les tensions, le stress, l'agitation et l'anxiété. Elle est relaxante et favorise le sommeil.

Note : Pas noté
**Prix**
Prix remisé$0.00

$0.00

Prix de vente hors-taxe$0.00

Remise

Poser une question sur ce produit

## Description

L'huile essentielle de Mélisse est populaire lorsqu'il s'agit d'apaiser les tensions, le stress, l'agitation et l'anxiété. Elle est relaxante et favorise le sommeil. L'huile essentielle de Mélisse est employée depuis longtemps pour traiter des problèmes liés à l'appareil digestif. Très agréable, l'huile essentielle de Mélisse exhale une senteur citronnée fine.

Le nom « mélisse » vient du mot grec « melissa », signifiant « abeille » car les abeilles la butinent énormément pour son nectar pour produire du miel. Traditionnellement utilisée en herboristerie pour préparer des tisanes apaisantes et sédatives ou digestives, la mélisse s'utilise aussi en cuisine pour son arôme très fin, frais et citronné.

L'huile essentielle de Mélisse est aussi antivirale et est réputée aider à soulager les infections de la peau comme l'herpes génital. Elle est adoucissante, rafraîchissante et calmante (elle apaise plusieurs irritations de la peau). C'est une huile recommandée pour les peaux sensibles et ternes.

Qualité : Huile Essentielle de Mélisse 100 % pure non diluée ou rectifiée. Botaniquement et Biochimiquement bien définie (H.E.B.B.D.) .

**Pays d'origine :** Slovénie/Bulgarie

**Procédé d'obtention :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des tiges fleuries

**Nom botanique :** Melissa officinalis

**Culture :** Écologique.

## Propriétés

**Propriétés reconnues de l'huile essentielle de Mélisse:**

- Favorise l'équilibre du système nerveux
- Action calmante et relaxante sur l'âme et le corps
- Anti-inflammatoire
- Hypotensive
- Antispasmodique
- Antiparasitaire intestinale, digestive et antivirale
- Tonique cérébrale
- Favorise la sécrétion de la bille et lutte contre les calculs biliaires

## Indications & Usages

**Indications et Usages :**

- En massage calmant (diluée dans une huile végétale) sur le plexus solaire, les voûtes plantaires ou le long de la colonne vertébrale
- Troubles du sommeil d'origine nerveuse
- Crises nerveuses, émotivité
- Trouble de la mémoire, mélancolie
- Spasmes, palpitations
- Indigestions, crampes d'estomac, nausées, vomissements
- Favoriser l'activité du foie
- Douleurs (faciales, dentaires...)
- Maux de tête
- Règles douloureuses
- Piqûres d'insectes, réactions allergiques cutanée

**Précaution d'emploi :**

- Déconseillée pendant la grossesse. Usage interne à proscrire pendant la grossesse.
- Irritante pour la peau à l'état pur ; s'utilise toujours bien diluée en usage cutané. Prudence surtout sur peaux sensibles ou allergiques. En règle générale, faites toujours un test d'application de votre huile, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.
- Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique. C'est le cas de limonène, linalol, citronnellol, citral (=néral et géranial), géraniol, iso-eugenol
- Tenir hors de portée des enfants.
- Eviter tout contact avec les yeux.

## Conservation

Garder de préférence dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière et de source de chaleur.

**Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.