

Sel d'epsom - Sulfate de Magnésium



Le sel d'epsom est très utilisé et apprécié dans les Spas et instituts pour sa richesse en magnésium, qui lui confère son aptitude à détendre les muscles et à relaxer. Il active la transpiration et de détoxification du corps, minimise les douleurs, etc..

Note : Pas noté

Prix

Prix remisé\$0.00

\$0.00

Prix de vente hors-taxé\$0.00

Remise

[Poser une question sur ce produit](#)

[Description](#)

Le sel d'epsom est de plus en plus utilisé et apprécié dans les Spas et instituts pour sa richesse en magnésium, qui lui confère son aptitude à détendre les muscles et à relaxer. Ce sel active le processus de transpiration et de détoxification du corps, minimise les douleurs, les raideurs, les nervosités.

En effet, lorsque le sulfate de magnésium est absorbé par la peau, comme dans un bain, il attire les toxines de l'organisme, sédates le système nerveux, réduit l'enflure, détend les muscles, est un émollient naturel, exfoliant, et bien plus encore. Le sulfate de magnésium aide aussi à baisser le taux d'acidité de l'organisme.

En Cosmétique :

Le sel d'epsom ou sulfate de magnésium est utilisé aussi pour stabiliser les émulsions riches en huiles dites émulsions inverses : Une émulsion eau dans l'huile composée d'une phase aqueuse dispersée dans une phase huileuse. Ce genre d'émulsion est plus grasse. La forme anhydre du sel d'epsom est utilisée aussi pour formuler des produits chauffants: souvent des exfoliants à appliquer sur peau humide et qui réagissent de façon exothermique avec l'eau.

Dénomination INCI : Magnesium Sulfate ($\text{MgSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}$).

Composition : Sulfate de Magnésium.

Aspect : Grains moyen à gros .

Couleur : Blanche.

Solubilité : Excellente en phase aqueuse.

Fonction : Support poudreux actif pour la détente musculaire + usage cosmétique.

Propriétés

- Détend les muscles grâce à sa teneur en magnésium
- Relaxant
- Stabilise les émulsions inverses (émulsions Eau dans huile).

Indications

- Additif pour des bains minéralisés relaxants (bains de détente musculaire)
- Laxatif ou purgatif pour le soulagement de la constipation occasionnelle
- Problème de croissance des ongles
- Préparations d'émulsions riches "eau dans huile" : crèmes, baumes riches en huiles.

Mode d'emploi / Recette

Bain Relaxant et Sédatif :

Pur, ou en mélange avec du sel de mer, ou à plus faible dosage comme actif relaxant. Diluez 500 g (l'équivalent de 2 tasses ou 500 ml) dans un bain d'eau chaude à 36 °C. Détendez vous 20 minutes dans le bain. Reposez vous 15 minutes après le bain ou mieux encore prenez le bain juste avant le coucher. Pendant une période de grande fatigue ou de stress un bain tous les deux jours, de préférence le soir.

Soins du Visage :

Pour nettoyer votre visage pendant la nuit, mélanger une demi-cuillère à café de sel d'epsom avec votre crème de nettoyage. Il suffit de masser la peau du visage et rincer à l'eau froide.

Exfoliant pour la Peau :

Masser avec une poignée de sel d'epsom votre peau humide, en commençant par vos pieds et continuer vers le visage. Rincer à l'eau chaude ou prendre un bain/douche.

Conservation

Bien refermer le contenant après chaque utilisation. Tenir à l'abri de l'air et de l'humidité.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.